

## INFORMAȚII PERSONALE

## IORDACHE RALUCA MARIA

<https://www.brainmap.ro/raluca-maria-iordache>EXPERIENȚA  
PROFESIONALĂ

Scrieți datele (2002-prezent)

**Cercetător științific II**  
**Șef laborator**

Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare pentru Protecția Muncii – INCDPM  
„Alexandru Darabont”, Bd. Ghencea nr. 35A, Sector 6, București, România  
Tel.: (40-21) 313 17 20 - Fax (40-21) 315 78 22 - E-mail: [office@inpm.ro](mailto:office@inpm.ro) [www.inpm.ro](http://www.inpm.ro)

Domeniile principale de cercetare s-au axat pe: cercetare fundamentală și aplicativă; evaluare psihologică; evaluarea capacităților psihofiziologice și a personalității; evaluarea cerințelor adresate factorului uman și a solicitărilor psihofiziologice în raport cu diferite activități; analiza psihofiziologică a activității; studierea factorilor psihosociali la nivel de individ, organizație și activitate; evaluarea nivelului de stres; studierea efectelor unor nocivități profesionale asupra organismului uman, investigarea stării de sănătate a personalului în relație cu factorii de mediu specifici; expertizarea condițiilor de muncă privind încadrarea locurilor de muncă și a persoanelor în condiții grele, periculoase, vătămătoare sau nocive; studiul factorilor de risc și de solicitare care pot conduce la o suprasolicitare psihică; studiul factorilor de efort și de oboseală etc.

Activități de cercetare în direcții tematice aferente Programelor Cadru 6 și 7 în cadrul unor programe naționale (RELANSIN, CALIST etc.), privind: impactul ambianței profesionale (inclusiv psihosociale) asupra stării de sănătate; metode de evaluare a riscului; implicațiile noilor tehnici și tehnologii asupra calității vieții; implicațiile interacțiunii om - computer asupra condițiilor de sănătate mentală.

Manager de proiect, expert sau trainer în cadrul unor programe naționale (Programul Nucleu - Securitate și Sănătate în Muncă; PN2 - Parteneriate în domeniile prioritare) sau proiecte din fonduri structurale (POSDRU)

Activități în cadrul unor programe europene:

**Topic Center on OSH** (2011), *WE 11 – 04: Collection of case studies on implementation strategies of WHP (motivation for employers/workers and a role of networks/partnerships)*;

**Topic Center on OSH** (2010), *ERO – 10-06-d: Development of a Wikipedia on OSH: Musculoskeletal Disorders (MSD)*;

**Topic Center on OSH** (2010 – 2011), *WE 09 – 19: Updating of online data on women, work and health*;

**Topic Center on OSH** (2009): *Policy, programme and practice overview, and case studies report related to legionella*;

**Topic Centre on OSH Good Practice** (2004) – **Candidate Countries Task 6: Psychosocial Issues**.

Responsabil de proiect sau expert în proiecte de cercetare în colaborare cu agenți economici (peste 40 de studii).

Peste 20 comunicări la manifestări științifice naționale și internaționale; 13 articole în reviste de specialitate (indexate, inclusiv ISI); 1 carte și 4 capitole în cărți publicate. (a se vedea listele de lucrări și publicații anexate).

Tipul sau sectorul de activitate CDI

Scrieți datele (2013-prezent)

### Cadru didactic asociat

Universitatea Politehnică din București  
Splaiul Independenței nr. 313, sector 6, București, România  
+ 4 021-402 91 00, + 4021-318 10 22 / 23 / 24 / 25, Fax: + 4021-3181001, <http://www.upb.ro>

Activitate didactică: Psihologia educației; Managementul clasei de elevi.

Tipul sau sectorul de activitate: Academic

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Scrieți datele (2007-2010)

### Doctor

Scrieți nivelul EQF,  
dacă îl cunoașteți

Universitatea din București – Facultatea de Psihologie și Științele Educației  
▪ Psihologie

Scrieți datele (2001-2003)

### Master

Scrieți nivelul EQF,  
dacă îl cunoașteți

Universitatea din București – Facultatea de Psihologie și Științele Educației  
▪ Psihodiagnostic și psihoterapie

Scrieți datele (1997-2001)

### Licență

Scrieți nivelul EQF,  
dacă îl cunoașteți

Universitatea din București – Facultatea de Psihologie și Științele Educației  
▪ Psihologie

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	C2	C2	C2	C2	C2
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					
Franceza	C1	C1	C1	C1	C1
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat  
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Abilități de comunicare, empatie, capacitatea de a lucra în echipă, abilități de negociere, de rezolvare a conflictelor, dobândite în activitatea de la locul de muncă, în timpul facultății, la master, prin programe de optimizare și dezvoltare personală de grup.

**Competențe  
organizaționale/manageriale**

Aptitudini organizatorice: planificare, coordonare, implementare și evaluarea activităților, în managementul resurselor umane și în utilizarea eficientă a bugetului.  
Aptitudini manageriale: de coordonare și organizare a oamenilor, capacitatea de inițiativă, de formulare de obiective, capacitatea de rezolvare de probleme și de luare a deciziilor, gândire creativă și analitică, gândire strategică.  
Dobândite în contextul exercitării funcțiilor de Responsabil de proiect în cadrul unor proiecte de cercetare.

**Competențe informatice**

MS Office - Word, Excel, Power Point; Internet; SPSS; Statistica etc.  
Utilizare aparate de evaluare psihofiziologică.

**Permis de conducere**

A, B

**INFORMATII SUPLIMENTARE**

---

A se vedea lista de lucrari atașată

10.10.2025

Iordache Maria Raluca

## LISTA

### lucrărilor științifice în domeniul disciplinelor din postul didactic

#### A. Teza de doctorat

**”Factori psihosociali implicați în dezechilibrul efort – recompensă și influența lor asupra stării de sănătate în organizații”**

Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, 2011.

#### B. Cărți și capitole în cărți publicate în ultimii 10 ani

1. **Iordache R.**, (2010), *Modele contemporane în psihologia organizațională și a muncii. Perspective psihosociale*, Editura Lumen, Iași, ISBN 978-973-166-219-0.
2. Petreanu, V., **Iordache R.**, (2012), *Ghid privind evaluarea și prevenirea expunerii lucrătorilor la riscuri psihosociale*, Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice, Institutul Național de Cercetare – Dezvoltare pentru Protecția Muncii „Alexandru Darabont” București <http://www.inpm.ro/files/publicatii/2013-02-ghid.pdf>
3. **Iordache R.**, (2009), *Factori psihosociali în organizații. Un nou instrument de evaluare și principii de intervenție în conexiune cu sănătatea mentală*, în Rășcanu, Ruxandra (coord.), *Psihologie clinică. De la tradiție la modernitate*, Editura Universității din București, ISBN 978-973-737-715-9.
4. Iorga I., Petreanu, V., Seracin M., **Iordache R.**, (2009), *Obiective, politici, strategii europene în domeniul managementului stresului profesional*, în Tudose G. (coord.) *Coordonate socio-economice ale stresului la locul de muncă*, Editura Agora, Călărași, ISBN: 978-976-8295-90-2, pp. 24 - 52.
5. **Iordache R.**, Ignat M., Rășcanu R., (2010), *Studiu privind unele capacități cognitive la sportivii judoka de performanță*, în Jianu Al., Prisăcaru A. (coord.), *Tendențe și orientări actuale ale psihologiei militare românești*, Centrul Tehnic - Editorial al Armatei, București, ISBN 978-605-524-075-9
6. **Iordache R.**, Ignat M., (2009), *Motivația și integrarea managementului acesteia la nivel organizațional*, în Jianu Al., Prisăcaru A. (coord.), *Psihologia militară românească la 150 de ani de la înființarea Statului Major General*, Centrul Tehnic - Editorial al Armatei, București, ISBN 978-606-524-040-7

#### C. Lucrări indexate ISI/BDI publicate în ultimii 10 ani

1. Iordache R.M., Hionis A.C., Platon S. N. (2019), „Assessment of Risk Factors for an Activity Carried out to Underground Conveyor Belt, *Environmental Engineering and Management Journal (in press) ISI – 1,065*
2. Petreanu V., Iordache R. (2017), A Research Perspective Concerning Work Related Early Wear, Future Academy, The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, <http://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2017.07.03.70>
3. **Iordache R.**, Petreanu V. (2014), The Romanian Version of The Copenhagen Psychosocial Questionnaire – Short Report, Elsevier, *Procedia of Social and Behavioral Sciences*, Vol. 149, pp. 424-427. <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S187704281404885X>
4. Petreanu V., **Iordache R.**, Seracin M., (2013), Assessment of Work Stress Influence on Work Productivity in Romanian Companies, Elsevier, *Procedia of Social and Behavioral Sciences*, Vol. 92, pp 420–425. <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042813028267>
5. **Iordache R.**, Petreanu V., Ignat M.(2012), Modelul Dezechilibrul Efort – Recompensă în

psihologia organizațională și a muncii, *Revista de Psihologie*, Editura Academiei Române, vol. 58, 4, pp. 307-314.

6. **Iordache R.** (2012), Work-Life Balance: A Romanian perspective in The British Psychological Society, Division of Occupational Psychology, *Work-Life Balance Working Group Newsletter*, Volume 3, pp. 13-15.

<http://shop.bps.org.uk/publications/dop-work-life-balance-working-group-newsletter-vol-3-winter-2012.html>

#### D. Lucrări publicate în ultimii 10 ani în reviste și volume de conferințe cu referenți (neindexate)

##### Reviste

1. Petreanu V., Seracin M., **Iordache R.** (2011) Musculoskeletal disorders in visual display unit (VDU) tasks, *OSH Wikipedia*, EU-OSHA

[https://oshwiki.eu/wiki/Musculoskeletal\\_disorders\\_in\\_visual\\_display\\_unit\\_\(VDU\)\\_tasks](https://oshwiki.eu/wiki/Musculoskeletal_disorders_in_visual_display_unit_(VDU)_tasks)

2. Petreanu V., **Iordache R.**, Seracin M., Iorga I. (2013), Evaluarea influenței stresului asupra productivității muncii în organizații românești, *Revista Română de Medicina Muncii*, Vol. 64, 1-2, pp. 27-35, ISSN 1220-6067.

##### Selecție cu maximum 20 lucrări în volume de conferințe

1. Petreanu V., **Iordache R.** (2014), *Psychosocial risks prevention – an ergonomic tool for employers and employees*, Proceedings of the XX<sup>th</sup> World Congress on Safety and Health at Work, 23-28 August, Frankfurt, Germania.

[http://www.institut-aser.de/dyn\\_files/db\\_event/2/2/5/Finalprog\\_DEUTSCH\\_11.08.2014\\_DS.pdf](http://www.institut-aser.de/dyn_files/db_event/2/2/5/Finalprog_DEUTSCH_11.08.2014_DS.pdf)

2. **Iordache R.**, Petreanu V., (2014), *Assessment of the Psychosocial Environment in Different Romanian Work Field*, The 12<sup>th</sup> International Conference on Occupational Risks Prevention, Zaragoza, Spania, vol. 17, ISSN: 1138-9672.

[http://www.archivosdeprevencion.com/view\\_document.php?tpd=1&i=233](http://www.archivosdeprevencion.com/view_document.php?tpd=1&i=233)

3. Petreanu V., **Iordache R.** (2014), *Guide on Psychosocial Risks – a Romanian Ergonomic Tool for Employers and Employees*, Proceedings of The 12<sup>th</sup> International Conference on Occupational Risks Prevention, Zaragoza, Spania, vol. 17, ISSN: 1138-9672.

[http://www.archivosdeprevencion.com/view\\_document.php?tpd=1&i=233](http://www.archivosdeprevencion.com/view_document.php?tpd=1&i=233)

4. **Iordache R.**, Petreanu V., Iorga I. (2013), *Work Stress Influence on Work Productivity - National Survey: Romania*, European Congress of Psychology, 9-12 iulie, Stockholm, Suedia.

[http://www.ecp2013.se/ECP\\_2013.pdf](http://www.ecp2013.se/ECP_2013.pdf)

5. Petreanu V., **Iordache R.**, Seracin M., (2011), *Working in Isolation in Hydro-Power Stations. OSH Guidelines*, Proceedings of the XIX<sup>th</sup> World Congress on Safety and Health at Work, 11-15 sept., Istanbul, Turcia.

6. **Iordache R.**, Ignat M. (2016), *Dezvoltarea carierei în context organizațional*, în vol. *Direcții de cercetare a personalității în context european (ISSN 2068\_1445)*, Simpozionul Național de Psihologie al Poliției Române.

7. Ignat M, **Iordache R.** (2015), *Teoria atriburii și nevoia de succes în sportul de performanță, Provocări actuale ale practicii psihologiei în context organizațional” (ISSN 2068\_1444)*, Simpozionul Național de Psihologie al Poliției Române.

8. **Iordache R.**, Petreanu V. (2014), *Modele de analiză a mediului organizațional psihosocial*, Simpozionul Național de Psihologie Militară Aplicată „PSIHOMIL XI” (volum), 05 iunie, București.

9. Darabont D., Petreanu V., **Iordache R.** (2014), *Riscurile psihosociale și stresul în muncă – o dimensiune importantă a activității de securitate și sănătate în muncă la nivel de organizație*, Simpozionul Internațional „Managementul Stresului pentru Locuri de muncă sănătoase” (volum), Arad, România.

10. **Iordache R.**, Petreanu V., Ignat M. (2013), *Factori psihosociali de risc în organizații. Testarea versiunii românești a Chestionarului Copenhaga de Evaluare a Factorilor Psihosociali*,

- Simpozionul Național de Psihologie Militară Aplicată „PSIHOMIL X” (volum), 07 iunie, București.
11. Ignat M., **Iordache R.**, Vrancianu S. (2013), *Modelul motivațional bazat pe conceptul de sine*, Simpozionul Național de Psihologie Militară Aplicată „PSIHOMIL X” (volum), 07 iunie, București.
  12. **Iordache R.**, Petreanu V., Ignat M., (2012), *Un nou model în psihologia organizațională: Modelul Dezechilibrul Efort – Recompensă*, Simpozionul Național de Psihologie Militară Aplicată „PSIHOMIL IX” (volum), 07 iunie, București.
  13. Ignat M., **Iordache R.** (2012), *Performanță și evaluare psihologică în sport*, Simpozionul Național de Psihologie Militară Aplicată „PSIHOMIL IX” (volum), 07 iunie, București.
  14. Iorga I., Petreanu V., Seracin M., **Iordache R.**, Tudose G., Stegăroiu I., Crețoiu V. (2011), *Sistem de evaluare a influenței stresului asupra productivității muncii în firmele din mediul economic românesc*, Conferința Națională: Prevenirea Riscurilor Profesionale – Obiectivul Nostru Comun, INCDPM - 60 de Ani de Cercetare în Domeniul Securității și Sănătății în Muncă în România, 02 noiembrie, București.
  15. Ignat M., **Iordache R.**, (2010), *Profilul modal cognitiv al sportivilor de performanță din sporturile de combat*, Conferința Națională de Psihologia Muncii, Industrială și Organizațională “Alexandru Roșca”, 22-24 aprilie, București.
  16. **Iordache R.**, Ignat M., Marineanu C., Rășcanu R., (2009), *Factori psihosociali de risc în organizații. Principii de evaluare și intervenție*, Simpozion Universitatea Petre Andrei, UPA (Anale), 13 iunie, Iași.

#### **E. Brevete obținute în întreaga activitate**

- 1.
- 2.
- 3.

10.10.2025

Iordache Maria Raluca